

NYKØBING F. KARATECENTER

”Den blå bog”
OKINAWA GOJU-RYU KARATE-DO
Henrik Larsen

2009

IOGKF

”Den blå bog” for Henrik Larsen

Karate start

Nykøbing F. Oktober 1975 Kyokushinkai
Instruktør Ole Johansen.

Gradueringer

6. kyu i Kyokushinkai Februar 1976 Eksaminator: Hans Juel
1. kyu i Goju-karate November 1977 Eksaminator: Ole Johansen
1. dan i Goju-karate Juli 1978 Eksaminator: Goju-karate
1. dan i Goju-Kai karate November 1979 Eksaminator: Z. Takei
2. dan i GO NO SEN Juli 1981 Eksaminator: Jimmy K Yamaue
3. dan i GO NO SEN Februar 1985 Eksaminator: Jimmy K Yamaue
3. dan i WKF Maj 1987 Eksaminator: DKarF
4. dan i WKF Juni 1992 Eksaminator: DKarF
7. dan i WKF December 2008 Eksaminator: WKF
3. dan IOGKF (USA) November 1988 Eksaminator: Higaonna Sensei
4. dan IOGKF (Danmark) Marts 1992 Eksaminator: Higaonna Sensei
5. dan IOGKF (Spanien) Juli 1995 Eksaminator: Higaonna Sensei
6. dan IOGKF (Australien) November 2000 Eksaminator: Higaonna Sensei
7. dan IOGKF (Japan/Okinawa) November 2006 Eksaminator: Higaonna Sensei

Titler

Shihan November 2004 Eksaminator: Higaonna Sensei
Æresmedlem af DKarF April 2003 Dansk Karate Forbund

Stævner

12. plads i kata ved WM i Goju-kai Juni/aug 1980 Nagoya, Japan

Leder af

Arrangør af det Europæiske Gasshuku Juli 1991 Silkeborg, Danmark
(Største Gasshuku til dagsdato)

Delegationsleder for

Dansk Landshold D.Kar.F. Dansk junior/kadetter Landshold	November 1996 D.Kar.F.	Sun City, Syd Afrika Athen, Grækenland
IOGKF.dk Landshold IOGKF IOGKF.dk Landshold IOGKF IOGKF.dk Landshold IOGKF IOGKF.dk Landshold IOGKF IOGKF.dk Landshold EGF IOGKF.dk Landshold EGF IOGKF.dk Landshold EGF	November 1994 November 1991 November 1998	Connecticut, USA Quimper, Frankrig Naha, Okinawa, Japan Naha, Okinawa, Japan Leopolburg, Belgien Tyskland Letland
IOGKF World Budo Sai, IOGKF World Budo Sai, IOGKF World Budo Sai,	August 1998 Juli 2004 Juli 2008	Okinawa, Japan Okinawa, Japan Okinawa, Japan

Deltaget i vigtige begivenheder

1st. Chief Instructor Gasshuku. 2 nd Chief Instructor Gasshuku. 3rd. Chief Instructor Gasshuku 4th. Chief Instructor Gasshuku 5 th . Chief Instructor Gasshuku 6 th . Chief Instructor Gasshuku 7 th . Chief Instructor Gasshuku 8 th . Chief Instructor Gasshuku 9 th . Chief Instructor Gasshuku 10 th Chief Instructor Gasshuku 11 th Chief Instructor Gasshuku 12 th Chief Instructor Gasshuku	November 1986 November 1988 Oktober 1990 Februar 1993 Oktober 1994 Oktober 1996 Oktober 1998 Oktober 2000 Oktober 2002 Juli 2004 Oktober 2006 Juli 2008	Motoku Lake, Japan San Marcos, USA San Marcos, USA Stellenboch, Syd Afrika San Marcos, USA Naha, Okinawa, Japan Naha, Okinawa, Japan Cain, Australien Naha, Okinawa, Japan Naha, Okinawa, Japan Naha, Okinawa, Japan Naha, Okinawa, Japan
IOGKF 1 st . World Championship IOGKF 2 nd . World Championship IOGKF 3th. World Championship 1 st . Miyagi Chojun Festival 2 nd . Miyagi Chojun Festival IOGKF World Budo Sai, IOGKF World Budo Sai, IOGKF World Budo Sai,	Oktober 1991 Oktober 1994 Oktober 2006 Oktober 1989 Oktober 1989 August 1998 Juli 2004 Juli 2008	Naha, Okinawa, Japan Connecticut, USA Niagara Falls, Canada San Diago, USA San Diago, USA Okinawa, Japan Okinawa, Japan Okinawa, Japan

Research tour

History's tour 2 History's tour 6	August 1988 April 2009	Foochow, Kina Foochow, Kina
--------------------------------------	---------------------------	--------------------------------

Uddannelser

Lærer ved Vordingborg Statsseminarium	1984
Svømmelærer	1984
Elite- og konkurrence træner, ITA, Syddanske Universitet	1998
Godkendt som undervisning i DIF/D.Kar.F.	1999

Arbejde

Lærer på Krogløvskolen	1984 – 1989
Sportschef i Nykøbing F. KarateCenter	1989 - ?

Bestyrelsesarbejde

Chefinstruktør i Maribo Goju-kai Karate	1977 – 1980
Chefinstruktør i Nykøbing F. KarateCenter	1980 - ?

Dansk Karate Forbund

Bestyrelsesmedlem & Stævneudvalget (arrangør af DM & NM)	1994
Næst formand	1995 – 2001
Formand for informationsudvalget	1995 – 2001
Næst formand	2007 - 2008
Dansk Karate Forbunds talentudvikling	1995 – 2001
Dansk Karate Forbund – Kansa & Fuskushin	1993 – 2001

IOGKF (International Okinawa Goju-ryu Karate-do Federation)

Chefinstruktør for IOGKF Danmark	1986 - ?
Medlem af IOGKF EC- medlem	1994 - ?

Redaktør

Dansk Karate Forbunds blad	1995 - 2001
Dansk Okinawa Goju-ryu Karate-do Associations blad "Oss".	1984 - ?

Chefinstruktør

Overtager	Maribo Goju-Kai karate	1977 – 1980
Starter og grundlægger	Nykøbing F. KarateCenter	1980 - ?

Dommer

IOGKF	Kansa og Fuskushin	1988 - ?
Dommer eksaminator for IOGKF		1994
Dommer ved EM - IOGKF		Quimper, Frankrig
Dommer ved VM - IOGKF	November 1994	Connecticut, USA
Dommer ved VM - IOGKF	November 1991	Naha, Okinawa, Japan
Dommer ved VM - IOGKF	November 1998	Naha, Okinawa, Japan
Dommer ved WM - IOGKF	November 2006	Niagara Falls, Canada
Dommer ved EM - EGF		Tyskland
Dommer ved EM - EGF		Letland

Undervist på Gasshukuer i udlandet

Sverige
USA
Portugal
Holland
Belgien
Tyskland
New Zealand
Australien
Japan, Okinawa
Spanien
Polen
Island
Norge

Træningsophold i udlandet

Hawaii, USA	1978	Juli/August
Japan	1979	September/Oktober
Düsseldorf, Tyskland		Oktober
Kina/USA	1988	August – December

Afholdt kurser i

Karatens historie		4 timer
Licens Instruktør kursus		16 timer
Idrætspsykologi		16 timer
Fysiologisk grundkursus		16 timer
Instruktør forudsætninger		6 timer
Fysiologi & træningslære	(La Santa)	7 dage